

MAKE
INSPIRE
CREATE



YARATICILIK GÜNLÜĞÜ

Boyama Sayfaları & Farkındalık Soruları

www.makeinspirecreate.com

 [makeinspirecreate](https://www.instagram.com/makeinspirecreate)



MAKE INSPIRE CREATE, kadınların yeteneklerini birleştirdiği, paylaştığı, hayatlarını düzene sokmalarını sağlayan ve günlerini güzelleştiren senelik zamansız ajandadır. İçeriğinde, alanlarında uzman kadın girişimcilerin, kişisel farkındalık yazıları ile birlikte, her içeriğe özel illüstrasyonlar bulunur.

Bizler; Estel ve Lara olarak, sizlere ajandamızın vizyonu olan paylaşım, birlik, yaratıcılık ile hem boyayabileceğiniz hem de kişisel keşif çalışması yapabileceğiniz bir çalışma sunuyoruz. Umarız sizin günlerinizi de güzelleştirsin.

Sevgilerimizle,

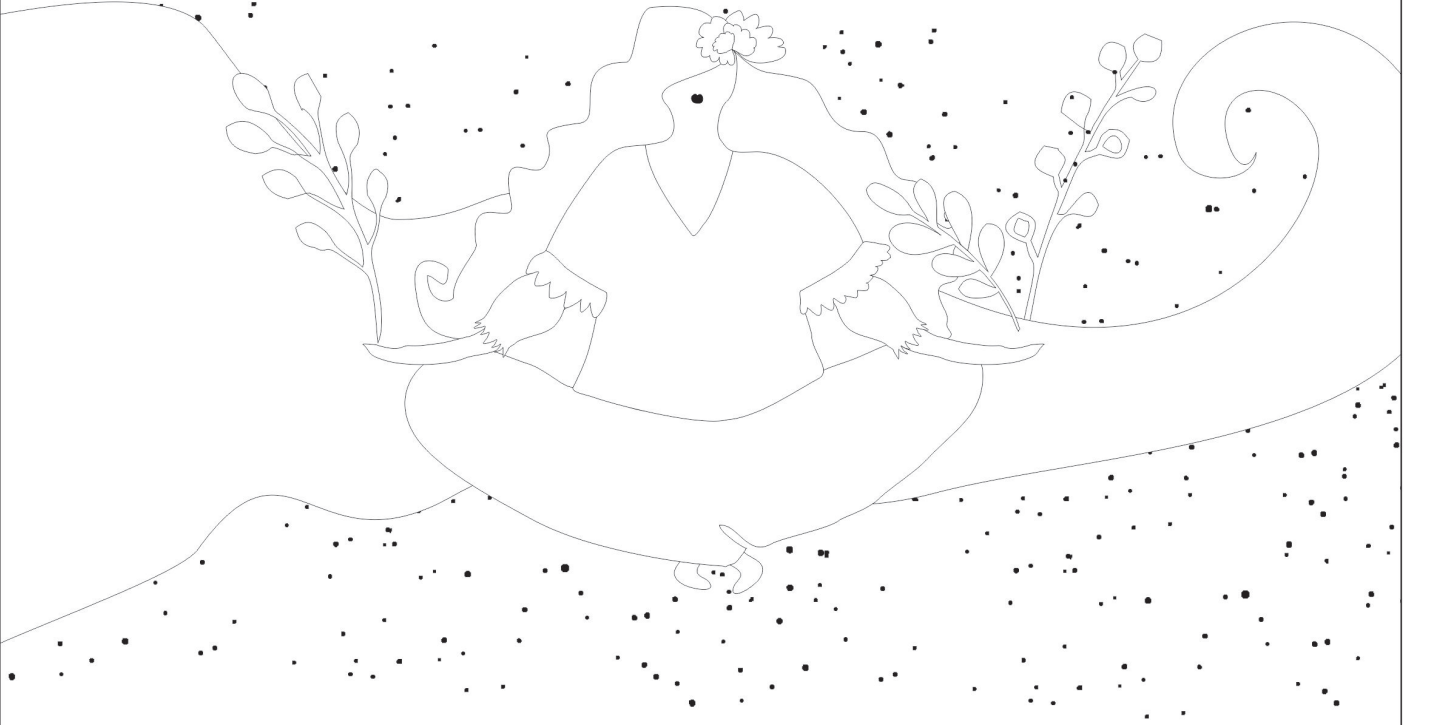
Estel & Lara

www.makeinspirecreate.com

makeinspirecreate

Yaratıcılık günlüğünü hem boyama sayfası olarak hem de soruları yanıtlayarak kullanabilirsin.

MAKE
INSPIRE
CREATE



Yaratmayı en çok istediğin proje nedir?
Bu proje için nasıl aksiyonlar alabilirsin?
Kimlerden destek alabilirsin?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MAKE
INSPIRE
CREATE



Gün içerisinde en çok haz aldığınız aktiviteler neler?

Bedeninize iyi bakıyor musunuz?

5 duyunuzu kullanarak kendinize şifa yaratıyor musunuz?

(Suyun bedeninize dokunuşu, aromatik yağlar koklamak, pamuklu ve iyi hissettiren kıyafetler giymek, güneşe bakmak, meditatif müzikler dinlemek)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MAKE
INSPIRE
CREATE



Yemek yaparken ve yerken farkındalık ile anda mısınız?
Yediklerinizin nerden geldiği, nasıl pişirildiği, bedeninize iyi gelip
gelmediği konusunda bilinçli seçimler yapıyor musunuz?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MAKE
INSIDE



Hayal kurabiliyor musunuz?

Başkalarının hayallerine destek olabiliyor musunuz?

Yeni hayaller için kendinizi yeterince açabiliyor, araştırabiliyor ve kalbinizden geçene cesaretle yürüyebiliyor musunuz?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MAKE
INSPIRE
CREATE



Ritüelleri hayatınıza katıyor musunuz?
Manevi yönünüzü besliyor musunuz?
Dua, meditasyon ve maneviyata yönelme ihtiyacı hissediyor
musunuz?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



MAKE
INSPIRE
CREATE

Kendin hakkına nasıl bir hisse sahipsin?
Başkalarıyla konuşurken en çok hangi kelimeleri seçiyorsun?
Sözler büyüdür...

.....

.....

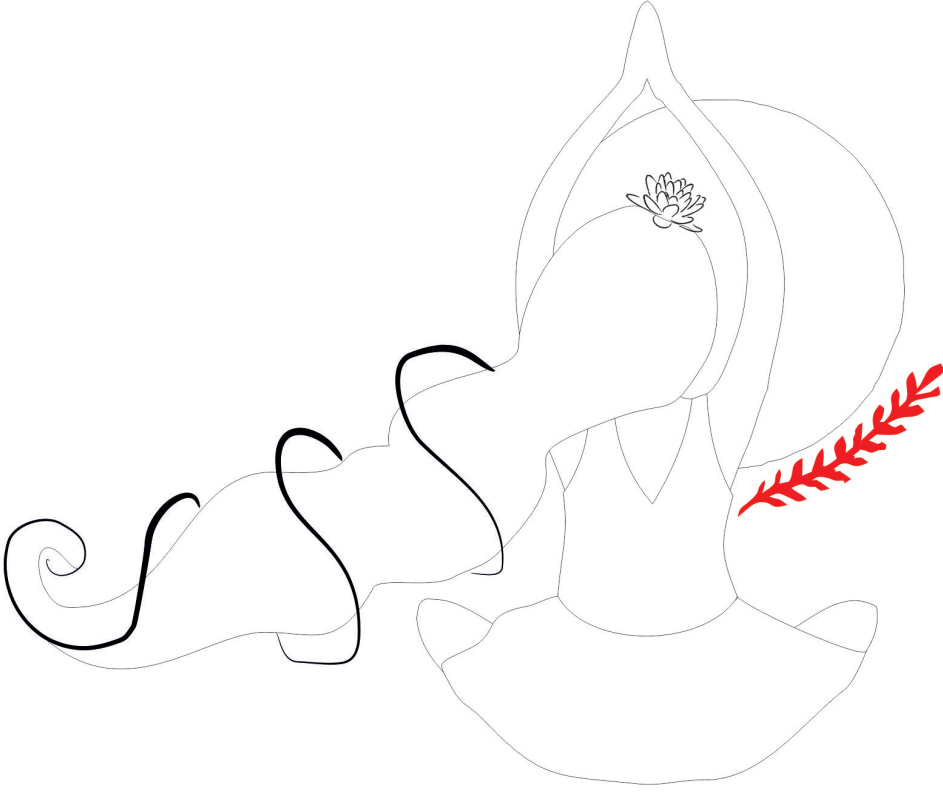
.....

.....

.....

.....

MAKE
INSPIRE
CREATE



ÖZGÜR YAZMA ALANI